

Denize Queiroga  
Maria Regina D. Reis  
Tânia Valéria



# Aulas de Yoga em Parceria

Já diz um ditado que "1+1 é sempre mais que 2". A exatidão matemática dá lugar à expansão do sentido de União contido na essência do Yoga.

É com base na essência do sentido de União que três profissionais de Yoga de Belo Horizonte, Denize Queiroga, Maria Regina D. Reis e Tânia Valéria, desenvolveram um Projeto diferente no qual as aulas de Yoga são ministradas não apenas por **um** profissional, mas por **três**. Assim, enquanto o aluno recebe de um profissional as orientações para suas atividades de Yoga, ele tem um outro profissional a seu lado, bem pertinho, para auxiliá-lo na execução.

Dessa maneira, os alunos recebem atendimento individualizado enquanto a aula prossegue em seu ritmo normal através do comando de outro.

Por vezes, o "comando" da aula também é compartilhado entre as três profissionais, criando, na mesma aula, um rodízio entre orientação, auxílio na correção de posturas e assistência geral ao aluno.

Além disso, as Aulas de Yoga em Parceria têm demonstrado ser uma Metodologia de Ensino através da troca de experiências entre as profissionais e do desenvolvimento de novas habilidades e competências firmados no grande Pilar da essência do Yoga que é a União.

O Projeto também já tem atendido solicitação de empresas para a aplicação de práticas de Yoga voltadas para respiração, alongamento e concentração.

As aulas estão acontecendo no Espaço Paulo Baeta, situado na Rua Professor Moraes, 77 – 2º andar - que não deixa de ser também um tipo Vibracional de parceria com esse profissional, reafirmando o trabalho de Yoga com base na União.

Denize Queiroga  
Maria Regina D. Reis  
Tânia Valéria

**Espaço Paulo Baeta**

Rua Professor Moraes, 77 – 2º andar  
Tel/Fax: (31) 3261-1176